

مرشد زراعة ورعاية أشجار الفاكهة بالمنازل والشوارع بالمدن والقرى السودانية



منشورات منظمة الأمن البيئي والغذائي (السودان)

سبتمبر 2019

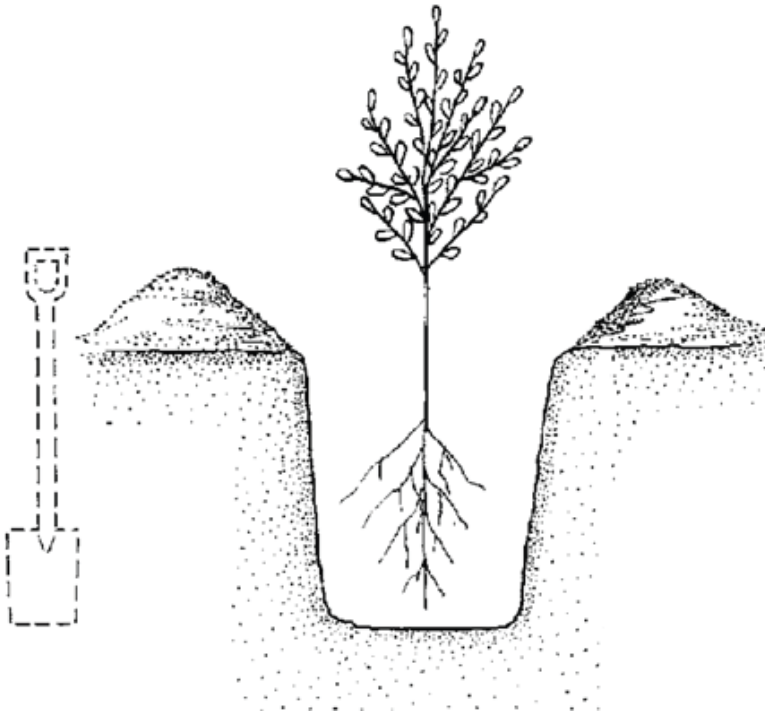


أهمية زراعة أشجار الفاكهة في المنازل والشوارع

- تشعر الأشجار بالشوارع والميادين بالراحة النفسية والراحة والامان
- فوائد اجتماعية وشعور بالمشاركة في الاهتمام بالأشجار بالمواطنين العامة بالاحياء والشوارع والمدارس
- تعطي الأشجار قيمة مضافة للمنازل ووظائف هندسية بتعزيزها للمظهر
- تلبية احتياجات الأسرة من بعض أنواع الفاكهة وتعزيز الاكتفاء الذاتي.
- تشجيع استهلاك الأسرة من الفاكهة لما لها من فوائد على صحة الإنسان.
- تنقية البيئة من الأتربة وتقليل التلوث.
- مشاركة الزراعة والترفيه مع العائلة والأقارب والجيران.
- مراقبة نمو المحصول تبعث في النفس السرور.
- توفير الظلال والحماية من حرارة الشمس وتلطيف الجو.
- توفير أماكن مناسبة للاستجمام وهدوء النفس.

خطوات زراعة أشجار الفاكهة داخل المنازل والمؤسسات والمدارس

- التعرف على خصائص المنزل وإجراء تقييم للموقع .
- إعداد الشكل الأولي الذي يحدد مواقع أشجار الفاكهة.
- إعداد تصور للتوزيع النباتي الذي يبين المساحات التي ستتم زراعتها بأشجار الفاكهة وتحديد الأنواع والأصناف المختلفة.
- إعداد شكل يبين نظام الري طبقاً لنوع أشجار الفاكهة ومدى حاجتها للري.



خطوات زراعة أشجار الفاكهة بالشوارع والميادين العامة

بعد الإنتهاء من مطابقة المخططات اللازمة للزراعة يتم تحديد مواقع الزراعة في الشوارع على الأرصفة أو في الجزر الوسطية أو أمام المنازل أو أمام المحلات التجارية وكذلك في الحدائق والمنتزهات العامة أو في ملاعب الأطفال ، مع تحديد موقع النباتات المراد زراعتها إما بوضع أوتاد خشبية أو حديدية أو بوضع أقماع مختلفة الألوان أو وضع تراب أبيض أو وضع حجارة أو أي مادة أخرى متوفرة.

تحليل التربة:

يجب معرفة نوعية التربة قبل البدء بزراعة الحديقة لمعرفة مشاكلها ومحتواها من العناصر المغذية للنبات للتمكن من وضع الأسمدة والقريرة المناسبة لتحسين خصوبة التربة وضمان نجاح الزراعة فيها.

تجهيز الأرض للزراعة:

قبل الزراعة، يتم تسوية الموقع لضمان انتظام عملية الري . ويتم حفر الحفرة حسب نوعية التربة بحد أدنى 60سم * 60سم * 60سم ويتم إضافة الأسمدة المختلفة خاصة العضوية مثل روث الحيوانات والواجن المخمر وأوراق

الأشجار وتُزرع الأشجار في الأراضي الخصبة على مسافات أكبر مما تُزرع عليه في الأراضي الفقيرة.
طبيعة نمو الصنف : الأشجار التي تكون أشجارها قائمة تحتاج لمسافات أقل عن الأصناف المنتشرة.
نوع الأصل المستعمل : تُزرع الأشجار المطعمة على الأصل المقزّم على مسافة أقصر.



شروط اختيار الشتلات:

يجب إختيار الشجرة المناسبة للمكان والبيئة والتربة والغرض المناسب يجب إختيار الشتلات من مصادر مضمونة.
يجب أن تكون من أصناف معروفة ومعتمدة
يجب أن لا يقل ارتفاع الشتلة عن سطح الأرض عن 80 – 70 سم.
يجب أن تكون الشتلات سليمة وغير مصابة بالأمراض.

الزراعة:

يتم عمل حفر بأبعاد 60x60x60 سم، كحد أدنى ثم تُجهز خلطة من السماد العضوي المخمر والرمل والقريرة بنسب متساوية، ثم تُردم بالحفرة لتشغل 3/4 حجمها، وتُسقى قبل يومين من الزراعة لتجنب حرارة السماد العضوي. ثم يُشق ويُزال الكيس الحاضن لجذور الشتلة، وتوضع الشتلة في منتصف الحفرة ويُردم التراب عليها ويُكبس جيداً، ثم تُروى مباشرةً بعد الانتهاء من الزراعة، مع مراعاة وضع دعامة خشبية جنبها، وتُربط بها لتبقيها قائمة.

بالنسبة للأشجار المطعومة يجب الانتباه بإبقاء نقطة التطعيم مرتفعة عن سطح التربة مسافة لا تقل عن 25 سم لتجنب الإصابة بالأمراض الفطرية تأتي أهمية إضافة السماد العضوي إلى رفع خصوبة التربة، وزيادة قدرة الأرض على الاحتفاظ بالماء، وتحسين تماسك التربة.

بعض أنواع أشجار الفاكهة المتوفرة والملائمة للزراعة بالسودان وفوائدها

الليمون

يُعتبر الليمون غني بفيتامين C الذي يعمل على تقوية جهاز المناعة وزيادة فعالية امتصاص الحديد. كما يحتوي الليمون على مادة الليمونيد التي تساعد في محاربة الخلايا السرطانية في الجسم. كما أنه غني بالألياف والأملاح المعدنية كالحديد والنحاس.



أهم أنواع الليمون بالسودان

- بنز هير
- لزيون
- اضاليا
- بيوركا

المانجو

من أغنى المصادر الطبيعية بالمواد المضادة للتأكسد مثل بيتا كاروتين التي تعمل على دعم جهاز المناعة، وتحتوي على مجموعة فيتامين B التي

تساعد على تقوية الجهاز العصبي، كما أنها غنية بفيتامين A و C. وتحتوي المانجو على نسبة عالية من الألياف، إذ تحتوي حبة واحدة من المانجا على ما نسبته 40 % من حاجة الجسم من الألياف، وهذه الألياف لها دور هام في المحافظة على مستوى الكوليسترول في الدم.

أنواع المانجو بالسودان عديدة منها

أبوسمكة

قلب التور

كيت

شندي 1 و 2

دكتور نايت

كنت

تيمور

الفونس

مبروكة

دبشة

سنارية

منقة بذور والمنقة البلدية





البرتقال

غني بفيتامين C الذي يعمل على حماية الخلايا من الأورام السرطانية ويساعد على امتصاص الحديد، حيث تحتوي حبة واحدة من البرتقال على 65 ملغ فيتامين C. كما أن البرتقال غني بالألياف التي تساعد على الاحتفاظ بالمستوى الطبيعي للسكر والكوليسترول في الدم، وتساعد كميات البوتاسيوم والمغنسيوم الموجودة في البرتقال على إزالة التوتر

أهم أنواع البرتقال بالسوان

- أبوسرة جبل مرة
- الأحمر السكري
- البلدي
- نوري 16
- برتقال كسلا



الجوافة

تحتوي الجوافة على أربعة أضعاف الكمية التي يحتويها البرتقال من فيتامين C. ومن الجدير بالذكر أن أعلى نسبة من الفيتامين توجد بقشرة الثمرة الخارجية، يليها اللب الخارجي، فاللب الداخلي، كما أنها من أكثر الفواكه إحتواءً على مضادات الأكسدة مثل الكاروتينويد والبوليفينول والليسوبين الذي يمنع تأكسد الكولسترول.



أشهر أنواع الجوافة بالسوان

- البيضاء الكدرو
- ابوجبيهة
- سنجة
- بلدية حمراء





القريب فرت

من أكثر الفواكه تناولاً مع الأمراض ونزلات البرد، وتتبع شعبيته من قدرته على تعزيز عملية تنقية الكلى والتخلص من الشوائب والسموم. كما أنه مصدر جيد لفيتامين C الذي يعمل على دعم جهاز المناعة ومحاربة أعراض الزكام. غني بالأملاح المعدنية مثل الكالسيوم، المغنسيوم، الصوديوم، الفوسفور. ويُعتبر مصدر للبكتين الذي يساعد على منع تجلطات الدم.

انواع القريب فرت المشهورة بالسوان

- الأبيض
- الفوستر
- أحمر خالي بذور د بلش
- بملو أبيض واحمر



فاكهة القشطة

فاكهة القشطة من الفواكه غير المتداولة كثيرا بالسودان رغم العديد من الفوائد فهي غنية بالعديد من المركبات بما في ذلك البروتين والكالسيوم



والدهون وسكر الفاكهة والفيتامينات A و B ولها فوائد طبية عديدة منها منعها لإنتشار الخلايا السرطانية وعلاج آلام الظهر والأكزما والروماتزم وتعزز جهاز المناعة وتمنع العدوي.



أنواع فاكهة القشطة بالسودان

- القشة البلدية
- القشة الهندية الحمراء وتكثر بمدينة نيالا





النبق الفارسي

محتواها عالي من الكربوهيدرات وخاصة الجلوكوز والسكروز، بالإضافة لإحتوائها على فيتامينات A, B, C والكالسيوم والبوتاسيوم والفوسفور والحديد. ثمار النبق الفارسي مفيدة في حالات أمراض الصدر والتنفس، وهي مسهلة ومنقية للدم. أما أزهار النبق الفارسي، فتعتبر مرعى لنحل العسل، حيث ينتج منها عسلاً جيداً ذا قيمة غذائية عالية يسمى عسل السدر، وهو من أغلى أنواع العسل.

والنبق الفارسي فاكهة غنية بفيتامين C وتأتي بعد الجوافة مباشرة كمية فيتامين C وهي تثمر مرتين في العام وبغزارة.

أهم الأصناف

- أصناف التفاحي المستديرة
- أصناف هندية كشميري بلحي
- أصناف باكستانية



البابايا (الفافا)

غنية بالفيتامينات C و A و E ، وكذلك فيتامين B1 و B6 والبوتاسيوم والكالسيوم والحديد، مع نسبة عالية من أنزيمات الهضم. فهي فعالة ضد الأكسدة والشيخوخة وغنية بالألياف، مما يجعلها صالحة لمرضى القولون



أهم الأنواع

- بيتي
- سولو
- فيرشايلد





التوت

فاكهة منزلية مهمة جدا للعصائر وللأطفال غنية بالفيتامينات وبالأخص فيتامين A و B و C ، وتمتاز باحتوائها على نسبة عالية من الحديد والمواد المضادة للتأكسد. وهناك توت سكري وآخر حامض

أهم الأنواع

- التوت الأبيض
- التوت الأسود
- التوت الأحمر



العنب

بالرغم من وجود العنب بالسودان منذ قرون بالمنزل والحدائق كزينة إلا ان انتاجه بالسودان لم يشهد تطورا رغم ان



خاصية التربة والمناخ تساعد في رإنتاجة فالعنب يحتاج لجو مرتفع الحرارة وفصل شتاء قصير وذلك يتطابق مع جو السودان. والعنب مفيد في تقوية المناعة وتعزيزها ومكافحة العدوي لما يحتويه من مضادات أكسدة قوية وفعالة ويعمل العنب كمضاد للالتهابات مما يساعد في وقاية الحامل وخاصة التهابات المفاصل والمجاري التنفسية ويساعد العنب في علاج فقر الدم والانيميا كونه مصدر ممتاز للحديد



بعض أنواع العنب بالسودان

- الفليم
- الكاردينال
- الايطالية
- الكريمتون





النخيل

تعتبر النخلة من أهم الاشجار المباركة التي تمطر خيرها علي الانسان ومن أهم فوائدها ثمارها الطيبة التي تعتبر غذاء وقوت متكامل للانسان ويمكن اكلها كفاكهة وشجرة النخيل لها العديد من الفوائد البيئية والجمالية بالمنازل والطرقات وجزعاها يستخدم في البناء وصنع العديد من الأواني ويستخدم سعفها في كثير من الصناعات السعفية ونوات البلح تستخدم لقهوة وكثير من الصناعات الدوائية إضافة لجمالها وحسن

منرها وتلون ثمارها ما بين الأبيض والأحمر والأصفر والأخضر الامر الذي يسر النارين يجعل الانسان يفكر في مدي عظمة الخالق وجمال صنيعه.

بعض أنواع التمور بالسوان

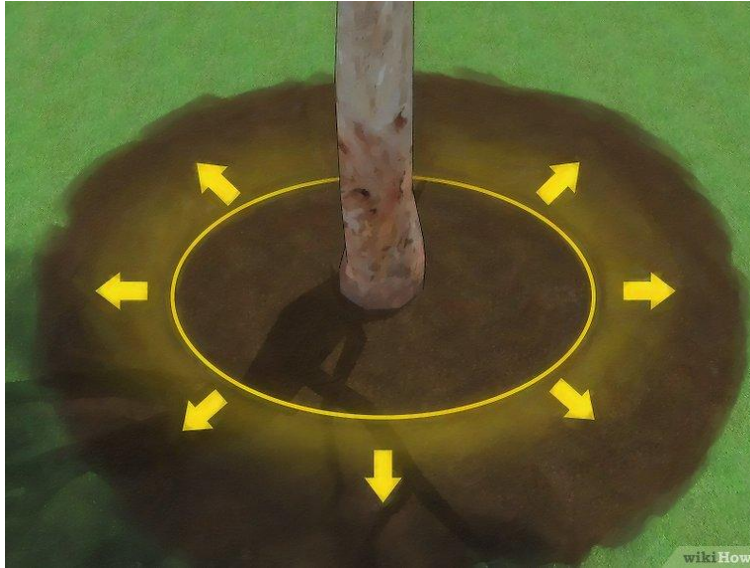
- البركاوي
- القنديلا
- المشرقي
- الكلمة
- السكري
- البرحي
- الخنيزي
- المجهول



العناية بأشجار الفاكهة

التسميد

ضع عمر الشجرة في الاعتبار عند التسميد فالأشجار قد لا تحتاج لتسميد في السنوات الأولى إذا تمت الزراعة بالطريقة الصحيحة ولكن عليك متابعة نمو الشجرة حيث يجب أن تنمو الشجرة بمقدار 30 سم كحد أدنى سنوياً وإذا كان معدل النمو أقل من ذلك فيجب التسميد بالسماذ العضوي أو السماذ الكيميائي المتوازن. يوضع السماذ حول الشجرة وعلى بعد حوالي 30 سم من جرع الشجرة



ينصح بعدم تسميد شجرة الفاكهة في العام الأول لأنها يجب أن تطور جذورها وقد يؤثر التسميد المفرط المبكر في نمو الثمار ويبطئ معدل نمو الشجرة.

الأقفاص الحديدية:

توضع الأقفاص الحديدية على النباتات المزروعة حديثاً عند الحاجة لذلك وذلك لحمايتها من الرياح الشديدة والتيارات والمشاة والحيوانات السائبة.

إستبدال النباتات الضعيفة أو الميتة:

يتم بعد الزراعة إستبدال للنباتات الضعيفة أو النباتات الميتة أو المتقرمة بأنواع وأحجام مطابقة للنباتات المزروعة سابقاً.

أهم الحشرات التي تصيب أشجار الفاكهة

حافرات الأنفاق

تصيب النموات الحديثة على أشجار الحمضيات.
أعراض الإصابة:
ظهور خطوط متعرجة على النموات الورقية
الحديثة، والتفاف الأوراق المصابة
مع تقدم الإصابة.
المكافحة:

التخلص من الأوراق المصابة فور اكتشافها لمنع
تكاثر الحشرة. الرش بالمبيدات المناسبة.

ذبابة الفاكهة

أعراض الإصابة:

ظهور نقاط صمغية مكان وخز الحشرة لوضع البيض .
تلون مكان الإصابة باللون الأصفر، ويتحول إلى لون داكن مع تقدم الإصابة.
المكافحة:

- تقليب التربة جيداً حول الأشجار لتعريض
- العذاري الموجودة في التربة للظروف الجوية غير المناسبة.
- استخدام مصائد الطعوم الجاذبة hydrolysate protein لجذب الذكور والإناث.
- رش الأشجار باستخدام طعم البروتين في بقع محددة لعدد من الأشجار ودورة الرش من 10 – 14 يوم.
- يُفضل في حالة الإصابة الشاملة للمجموع الخصري أن

يكون الرش كل 14 يوم في حالة الإصابة الشديدة

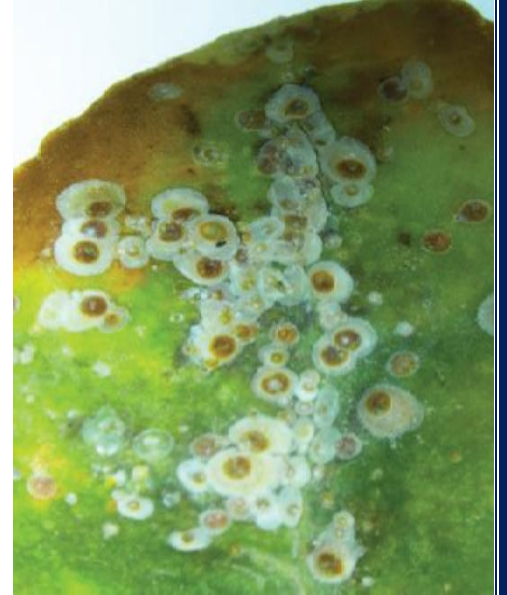


المن

أعراض الإصابة :
التفاف الأوراق نتيجة توقف نموها بعد امتصاص عصارتها .
وجود أطوار المن على الأوراق والأزهار والبراعم والثمار .
إفراز الندوة العسلية مع اشتداد الإصابة، والتي ينمو عليها العفن الأسود.
المكافحة:
جمع الأجزاء المصابة وإتلافها.
استخدام المبيدات المناسبة

الحشرة القشرية

أعراض الإصابة:
ظهور البقع الباهتة عند مواضع الامتصاص، وفي الإصابات الشديدة يحدث تصمغ للأشجار.
المكافحة:
• تكافح هذه الحشرات باستخدام المبيدات الجهازية المناسبة
• الرش باستعمال الزيوت المعدنية.



العناكب

أعراض الإصابة:
• اصفرار الأوراق وتجعدها والتوائها .
• وجود بقع صغيرة بلون شاحب على الأوراق.
المكافحة:
• إزالة الحشائش المجاورة أو المنتشرة بين أشجار الحمضيات.
• استخدام المبيدات المناسبة



حفارات فروع المانجو

تدرن اوراق المانجو

البق الشبكي في النبق الفارسي

الحلم



أهم الأمراض التي تصيب أشجار الفاكهة





مكافحة الاعشاب

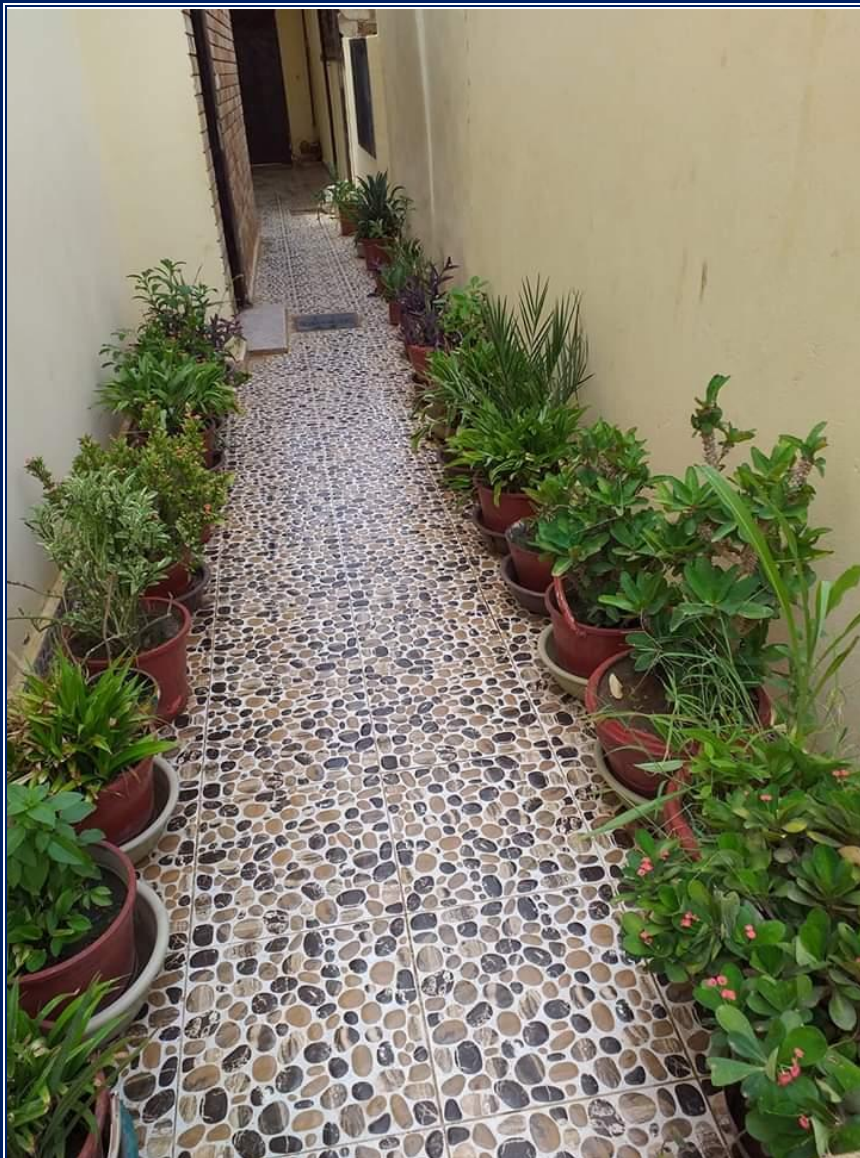
الأعشاب نباتات غير مرغوب فيها حول أشجار الفاكهة كونها تستنفد كمية كبيرة من الماء والغذاء من الأرض المزروعة من جهة، وكونها تُعتبر مأوى مناسب لكثير من الأمراض والحشرات التي تصيب هذه الشجرة من جهة ثانية. لذلك، يجب التخلص من هذه الأعشاب كلما ظهرت في التربة، ومداومة عملية قلب التربة قليلاً خفيفاً.

أمثلة لمنازل ومدارس وشوارع تم زراعتها بأشجار الفاكهة

منزل بشرق النيل تم تحويله لحديقة منزلية تدر الكثير من المال من أشجار المانجو والجوافة والنخيل والعنب



**منزل الأخت مني
البدرى قمة في الابداع**



منزل المجدوب احمد طه الازهري

